

今井町診療所

2024年2月 No.176

## 友の会だより

(友の会事務所)  
千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

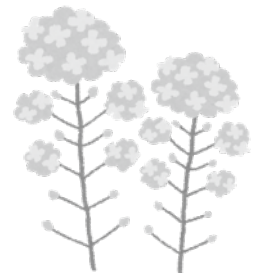
今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→


<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 春の足音が近づいて・・・

陽射しも少しずつあたたかくなり、診療所のまわりも草花が色づき始めています。春の足音が聞こえてきましたね。この時期は、温かい日と寒い日を繰り返します。また、花粉も舞う時期ですが、みなさま体調に気をつけて、健やかに過ごしてくださいね。

なお、感染症の流行期はもうしばらく続きます。発熱や風邪症状の方は、待合室の調整が必要ですので、来院前にお電話でご相談ください。



## 能登半島地震の義援金について



能登半島地震で被災された方を支援するための義援金に取り組んでいます。診療所受付に募金箱を設置しています。友の会事務所でも受付しております。集まった義援金は千葉民医連を通して現地に送金いたします。

## ◎新型コロナワクチン

新型コロナワクチンを公費で受けられるのは3月までとなっており、4月以降の接種については決まってません。今年度分が未接種の方は早めにご相談ください。

ご予約はインターネットかお電話でお受けしています。



インターネット予約は診療所ホームページかこちらのQRコードから→

電話予約受付は平日**14時～17時** Tel**043-261-4537**



## 診療案内

※10/1より土曜の午後・夜間が休診になりました。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● 胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	休診	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	休診	休診

- ・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。
- ・「★」の専門外来は完全予約制です。
- ・風邪症状のある方は待合室の調整が必要です。来院前に電話でご相談ください。

## 石川民医連にカンパを送りました!!

白旗公園で12月17日の開催した「平和バザー」の売り上げと会員のカンパを合わせて、1月1日に発生した「能登半島地震」で大きな被害を被った石川県民医連に送りました。

「能登半島地震 石川民医連災害対策ニュース2024/1/3 県連・城北病院合同能登半島地震対策本部No.02」によると、民医連の事業所は、1月5日から輪島診療所、輪島菜の花薬局以外は概ね通常診療・サービス開始の予定です。」

とありました。多分被災者である皆さんの頑張りに頭が下がる思い



地震で崩れた輪島診療所前の道路

写真を見ても分かるように、道路の陥没、亀裂などの被害は過去の地震のニュースではあまり見なかった光景のような気がします。

「平和」の意味を調べて見ました。「広辞苑」によると

①やすらかにやわらくこと。おだやかで変りのないこと。「一心」

②戦争がなくて世が安穏であること。「世界のー」とありました。



バザーには多くの人が参加

## 散歩の会

晴れた日に行ってみては!!

千葉市立郷土博物館 (千葉城)

1月26日快晴、いわゆる千葉城周辺を散歩しました。千葉城の最上階の展望デッキからは妨げる建物もなく、360度見渡せる千葉市を隅々まで見たような気持ちになりました。

展示物では、千葉市の過去から現在までの出来事がまとめられていました。自分自身の子供の頃の千葉市を改めて思いめぐらせました。亥鼻公園には紅梅と蠟梅が咲いていました。

次回は3月21日です。今年のは暖かいので、桜が開花して散る頃になるのか、桜を探して散歩をして見たいと思っています。9時半に友の会事務所でお待ちしています。



## 私たちの取り組みで生かせること！

～他の職場の取り組みを聞いて～

皆さんお元気ですか！！

初雪も降り寒い日も続いていましたが、たよりが皆さんの手元に届くころには、春に一步近づいているかと思えます。布団から抜けだすのが少しは楽な時期になって来ます。

インフルエンザもコロナも流行しているなか、いかがお過ごしでしたか？

先日、私たち介護をする職員の集まりがあり、その中で色々な職場から介護の仕事についての事例紹介がありました。私たちの職場「ヘルパーステーションなのはな白旗休憩所」からは倉田が発表を行いました。他にも、デイサービス、病院介護職員、グループホームなど様々な職場からの事例紹介を聞いてとても勉強になりました。

事例紹介を聞いて、私たちの仕事に生かせることは、日常の支援の中で生かしていきたいと思っています。

【連絡先】 ヘルパーステーションなのはな白旗休憩所  
住 所：白旗3丁目27-3 電話：043-305-1077



## 職員紹介

ヘルパーステーション  
なのはな

倉田 美津江

右も左も分かりませんが  
よろしくお願ひします！

皆さんはじめまして。なのはなの倉田です。

私が白旗に来て早くも6か月が過ぎました。まだまだ右も左も分かりませんが、「なのはな」は地域の皆さんに支えられ、ここまで無事に運営することが出来ています。東、倉田、ヘルパーにいままでと同様にご指導をいただき、皆さんと共に頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

## 投稿

後期高齢者へ仲間入り、今しか学びのチャンスはないと、少し難しい本に挑戦しています。年末、お城の図書館から『臨床医学の誕生』（みすず書房）を借りてきて、読み始めたところ、序文の中に次の引用がありました。

【患者ひとりひとりに対して、彼の病と彼自身に適した治療法を提案することができるように、われわれは症例について、客観的かつ完全な観念を得ようと努力する。また患者、個人カルテ（彼に関する《観察》）の中に、彼について入手しうる情報の全部をおさめる。われわれが「観察する」のは、天体観測や実験観察と同じやりかたによるのです。】（J.Cスルニン：1962）

月一回の病院通い、聴診器で胸の音を聞いてもらっているのはそういうことなのかと思ひ至りました。自分は医学に見守られているのだと。

「友の会」会員に加わり、皆さんとともに元気に楽しくすごしていきたい。

## 健康カフェ生案

～認知症ケアパス～

### 「認知症」？それとも「物忘れ」!!

1月28日のテーマは「認知症ケアパス」と「介護予防体操」でした。27人の参加を得てワイワイガヤガヤ楽しい時間を過ごしました。今回は私たちの予想を超える参加あり、準備した資料が足りなくなるほどでした。

講座では、「認知症」と「物忘れ」の見分け方について、次に「これって認知症」10項目の自己チェック、最後に「認知症ケアパス」について学びました。

何か気になることがあったら、身近にある「安心ケアセンター」が相談窓口になっていること。近所にいる友人などにも知らせる、一人で抱え込まないことが大切などと話し会いました。皆さん身近な問題として捉えているようでした。



学習会のお知らせ

介護保険は大丈夫!!

1. 日時：3月30日（土曜日）  
13時半～
  2. 場所：宮崎公民館講習室
  3. 学習会内容
    - (1) 介護保険の成立から今
    - (2) 介護保険の仕組み
    - (3) 介護現場で何が起きているのか
    - (4) 介護保険利用の体験談
    - (5) いま、国が考えている介護保険のこと
- ふるってご参加ください。

映画鑑賞会

わざわざバスに乗って

1月15日開催の“神様のカルテ”を見るのに、生実町からバスに乗って参加した方がいらっしゃいました。主催者としてはうれしい限りです。映画の内容は、若い医師の葛藤の中で、患者さんにどう向き合うか、悩む姿を周りの看護師、医師、家族などが支える心打つ物語でした。(S)

3月も4月も小百合!!

●「朝を呼ぶ口笛」3月18日(月)



1959年に公開。吉田稔の「新聞配達」（全国中小生綴り方コンクール文部大臣賞受賞）が原作。吉永小百合の映画デビュー作品。

キャスト：田村高廣、瞳麗子

●「寅次郎 恋やつれ」4月15日(月)



1974年8月公開。「男はつらいよ」には「柴又慕情」に続いて2作目。『柴又慕情』で陶芸家と結婚、幸せに暮らしている筈の歌子は？寅さんとの再会をきっかけに……

キャスト：吉永小百合、安倍寛

(午前10時～ 友の会事務所)

・ 文芸 ・

山口裕子

寒の星 出揃ってなお 夫さがすつま

初詣 若者に添い 食べ歩き

参道の味噌屋 味噌山 三角錐

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布作り・布切り」

第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう」塾

毎週土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル(お休み中)

第1木曜日 午後2時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

毎週水曜日 午後1時～

☆「元気読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル(会費：無料)

奇数月第4木曜日 午前9時半

(友の会事務所集合)

☆「映画鑑賞会」(会費：無料)

毎月第3月曜日 午前10時～

編集後記

2/6、前夜の雪で家のまわりを朝イチで雪かき。急ぎ朝食をすませ、次は診療所の雪かきだと駆けつけたら、こちらは雨で解けたのか雪はだいぶ消えていました。先に到着していた師長さんも笑顔で「だいたいようぶよー」と…。安心して診療所をご利用いただけるようこころがけています。事務長 えのもと