

今井町診療所

2024年5月 No.177

友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPIはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

風薫る季節になりました

陽ざしがまぶしく心地よい風・・・あたたかくなってきましたね。
みなさまいかがお過ごしでしょうか。診療所前の公園の花は、地域の
みなさんがよくお手入れしてくださって、色あざやかになってます。
新緑も美しく、晴れた日はお出かけ日和です。

さて、新年度が始まり、進級進学や就職など、生活にもいろいろと
変化があったと思います。今井町診療所は松隈医師が所長に赴任して
一年になります。また、この一年で新しいスタッフもお迎えしており
ます。これからも、スタッフ一同、明るい笑顔でお迎えいたしますので、定期診察や体調を崩
した時の受診、健康診断、予防接種など、安心してご来院ください。なお、医療機関内ではマ
スク着用や手指消毒にご協力ください。今後も適切な感染予防をお願いします。



<診療所から お知らせとお願い>

- ◎骨粗しょう症のX線検査を開始しました。骨粗しょう症が心配な方は診察時にご相談ください。千葉市の骨粗しょう症検診も受託します。検診対象の方は、特定健診やがん検診と一緒に検査できます。
- ◎風邪症状や発熱のある方の電話予約は不要になりました。検査等で時間を要しますので、時間に余裕をもっておこしください。
- ◎新型コロナワクチンの問い合わせが増えてますが、今後の詳細な情報はありません。わかり次第お知らせします。
- ◎6月に診療報酬と介護報酬の改定があります。窓口負担金が上がったり、治療に患者様の同意が必要なことがありますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

診療案内

※ゴールデンウィーク中、5/1、3、6は休診となります

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● 胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	休診	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	休診	休診

- ・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。
- ・[★]の専門外来は完全予約制です。

「介護保険」ご存じですか？

～勉強会開催～

3月30日の午後、宮崎公民館で今井町診療所友の会主催で「介護保険について」学習会を開催しました。

白旗周辺に『介護保険は大丈夫!!』勉強会開催』の案内を配布したためか、会員でない方、会員であっても友の会行事に初参加の会員を含め、会場の定員一杯の30名が参加しました。

「まちかど相談室」の元職員・ケアマネージャーの安川洋美さんを講師に



千葉市発行の冊子「介護保険」を使って介護保険についての仕組みについて、わかりやすく説明していただきました。

私たちが利用しようとなった時にはケアマネージャーに相談ということになります。が、「あんしんケアセンター」が窓口だということ、介護サービスと介護保険を使わないサービスもあるということなど知る事ができました。

介護保険の行方として、介護保険が2000年にスタートしてこの間改善し続け、2024年の改正では、国は介護サービス利用料の2割負担の対象拡大、ケアプランの有料化などを目指しましたが、多くの反対にあい2027年度に先送りになっているなどという提起もありました。

参加者からは、質問も多く寄せられました。

最後に、介護保険の利用の範囲が狭められたり、介護分野で働く方が不足している状況で「私たちは何をしなければならぬのか」継続して学んでいきましょうということになりました。

(F)

「ふしぎな岬の物語」を見ました

～友の会「映画鑑賞会」～

映画を映画館で見ることが好きです。でも今回は友の会の事務所で見ました。スクリーンは、タンス位の小さなものでしたが、音声も画面も鮮明に映し出され楽しめました。

映画は「ふしぎな岬の物語」。南房総明鐘岬を主なロケ地に、若き女性悦子（吉永小百合）が営む小さなコーヒー

店に突然訪れた少女のお客さんと常連客。その小さな漁港で暮らす人の日常とその暮らしが映し出されています。

でもね、このコーヒー店に現れる人々が悦子に憧れ、淡い恋心さえいだいて暖かな日常が循環しているんです。「あっぱパ虹」、「この虹の中にママはいるの」。ある日店を訪れた女の子とパパ、店にかけら

れた一幅の絵を見つめています。

「この画は悦子の夫が最後に庭で描いたもので……」。悦子と少女はすっかり仲良しに。やがて常連の転勤族はそれぞれ勤務地へ、近所の生活も少しづつ……黄泉の国へと……。そして新しい生活へと変化して行きます。

そんなある日、突然コーヒーショップは炎で包まれます……。夫の虹の絵も火の中に……。やがてコーヒーショップは再建。以前のように「小島の湧き清水でコーヒーを入れると美味しい」と夜明け前に舟で向かいます。

と静かにお話は終わりました。映画を見ていた皆さんも静かでした。次回も楽しみにしています。

(山口裕子)

ふれあい薬局だより

投稿

「知っていますか」
飲み忘れた・余った薬（残薬）の
整理整頓は「ふれあい薬局」で

残薬とは医師が処方した薬で、飲み忘れなどにより残ってしまった薬のことを言います。

薬が残ってしまう原因や理由として、

・飲み忘れや飲む回数・量を間違える

・服薬への不安や自己判断により薬の数を減らす、または服薬を中止する

・服薬時間が生活習慣にあっていない

・数が多くて薬の管理ができない

・残薬があることを医師に相談できない

などが考えられます。心当たりのある方はお手元にお薬がたくさん残っていませんか。

お薬は適切に服用していないと十分な治療効果が得られず、病状の悪化や治療期間が長くなってしまうこともあります。治療効果がなければ薬の増量や新しい薬が追加されることにな

り、本来なら不必要な薬が処方される場合も考えられます。また、間違った薬や古い薬を服用した結果、体調を崩して服用する薬が増えてしまう場合もありますので注意が必要です。薬局では医師との連携のもと、

・薬を再利用して処方日数の調整をする（残薬調整）

・飲み間違い防止のため、1回分ずつ薬をパックに入れる（一包化）

・再利用できないような古い薬を廃棄する

・生活習慣に合わせた服薬時間や回数に変更できないかを医師に提案する

など、残薬の再利用や残薬を無くすためのお手伝いができます。

残薬の再利用は医療費の削減にも繋がりますので、残薬は廃棄せずに薬局にお持ちください。どうぞ、お気軽にご相談ください。

い。

（小川 順子）

新入職員紹介

武井理沙です!!



2月に診療所に入職しました。身長が137cm

とお柄ですが、そのおかげで周りの方から「こびと」と覚えてもらうことができています。

中学・高校時代は合唱部に所属していました。歌うことが好きでJ-POP、アニソンなどをカラオケでよく歌っています。家でも熱唱しています。

我が家には、うさぎ1羽、かめ2匹、インコ1羽がいて毎日賑やかです。

皆、朝と夕方に同じようなタイミングで「ごはんくれ」とケージをガリガリしたり、こちらを見つめて無言の圧力をかけてきます。皆それぞれ性格が違って面白いです。

今、Mrs Green Apple というアーティストにハマっています。ボーカルの大森元貴さんの歌声が、透き通っているけれど力強く表現力がすごいなと思っています。

成長し続けられるように精進していきます。よろしくお願ひします。

散歩の会

栄福寺の「枝垂れ桜」を見に!!

千葉市大宮町

3月28日、桜の開花宣言が遅れていたため、当初予定していた大百池（おおどいけ）公園の桜見物を止め、参加者14名、車4台に分乗し栄福寺の「枝垂れ桜」を見に行きました。

栄福寺は1131年に北斗山金剛授寺として建立され、1625年に上野寛永寺末となり、如意山養福寺と改称されたのち、1650年に坂尾山栄福寺と改称された天台宗の寺。

今回は、5月の23日です。



バザー用品 ご提供下さい 清拭布用の布

バザー用品は、夏物の衣料品と食器などの品物を提供して下さい。

衣料品、食器・陶器・タオル・シーツ(新品)等
本、雑貨用品はご遠慮ください。

清拭布の布は、タオル・シーツ等木綿などできた、水分を良く吸収する素材のものをお願いします。

・連絡をいただければお伺いします。

問合せ先

今井町診療所043 - 261 - 4537
友の会事務所043 - 261 - 8687
(月、水、金曜日をお願いします)

・ 文芸 ・

エレガント

「エレガント」こんな言葉すっかり忘れていたわ

ほのかな春の香りがただよい始め

花霞にちよつとたじろぎ

桜の蕾がふーと綻んだりすると

やっぱり「エレガント」がお似合いね

少しおしゃれをしましょうか

山口裕子

● 「神様のカルテ2」 6月17日(月)

一止(櫻井翔)が勤める病院に大学時代の同期で「医学部の良心」と言われるエリートの進藤が赴任する……
キャスト：櫻井翔、宮崎あおい、藤原竜也



● 「朝を呼ぶ口笛」 5月20日(月)

1959年に公開。吉田稔の「新聞配達」(全国中小生綴り方コンクール文部大臣賞受賞)が原作。吉永小百合の映画デビュー作品。
キャスト：田村高廣、瞳麗子



映画鑑賞会

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布作り・布切り」

第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう」塾

第2、4土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル(お休み中)

第1木曜日 午後2時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

毎週水曜日 午後1時～

☆「元氣読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル(会費：無料)

奇数月第4木曜日 午前9時半～

(友の会事務所集合)

☆「映画鑑賞会」(会費：無料)

毎月第3月曜日 午前10時～

◆◆◆ 診療所編集後記 ◆◆◆

新年度ではたはた。年度がわりの手続きに加え、今年も診療報酬、介護報酬の同時改定。医療・介護従事者のベースアップのための引き上げといながら、手続きが複雑だったり、締め付けたりと、医療介護業界には厳しい政治。でもね、春は気分さわやかです。

事務長 えのもと