

今井町診療所

2024年12月 No.181

友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

診療所からごあいさつ

新しい年とともに冬将軍もやってきました。感染症が流行ってますので手洗いうがい、マスク着用など感染対策をお願いします。また、バランスいい食事と適度な運動、十分な睡眠など、普段から体調を整えましょう。体調を崩したり、症状があるときは外出を控えて、心配なら受診してくださいね。インフルエンザと新型コロナの予防接種は1月末まで実施、65歳以上の方は市町村の助成があります。また、診療所が混んで、みなさまにご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



今年3回目のバザー



出足は不調？

12月1日、白旗公園で今年3回目のバザーを実施しました。例年だと秋に冬服を中心としたバザーをするのですが、今年は2回目を9月に実施したため、さすがに冬服を出すわけにいかず、3回目を計画したというわけです。

いつもだと準備中からお客さんが来て商品を探すのですが、今回はそのようなことがなく、包丁研ぎの同時開催ないためかと思っていたのですが、時間がたつとお客さんが集まり、商品も少なくなりました。インドネシアから技能実習生として来た女性も商品を手にとって買ってくれました。

参加していただいた皆さんに感謝の一言です。また、お会いしましょう。

診療案内

※小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00 ★専門外来は予約制	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● ★胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	休診	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	休診	休診

健康でより良い地域社会の実現にむけて

今井町診療所 所長 松隈英樹

2023年4月に船橋二和病院院長から今井町診療所の所長として赴任して、早くも2年を迎えようとしています。病院では腎専門外来をしていて、今井町の外来で驚いたのは、80歳以上の高齢の方が多いことでした。

また、様々な症状の方の診察をしている中でCTやMRIなどの精密検査を必要とする患者さんも受診されます。その場合、千葉メディカルセンターに検査を依頼するのですが、多い時は一日に数名の患者さんを紹介してきました。そのためか千葉メディカルセンターの院長先生が挨拶に来られました。きつと良い連携施設だと判断されたのでしょう。

この間、入院ベッド閉鎖、電子カルテ導入、および数か月後のバージョンアップと通常では考えられない大幅な改革を行ってきました。これらの改革を積極的に対応し適応してきたスタッフの底力にも驚

きました。通常では考えられない変化を乗り切ってきたのです。

残念ながら2024年度は新型コロナウイルス感染症に対する国や市の補助金などが打ち切られました。また、受診する患者さんが大幅に減少しております。これは全国の医療機関に共通して困っている状況です。

2025年度に向け、地域医療の一環としてガンの早期発見、生活習慣病による動脈硬化の予防及び適切な食生活を指導するための定期的な健康診断を勧め、生活習慣の改善を提案していきます。地域住民に健康意識が高まり、地域に密着した医療を提供でき、住民の健康を支えることでより良い地域社会の実現に貢献してまいります。2025年がより良い年になりますように、職員一丸となり邁進していく所存です。

(2024/12/吉日)

平和のつどい in 白旗
「日本被団協」がノーベル平和賞

10月19日、宮崎公民館で「平和のつどい」を開催、参加者は19名でした。

前半は、8月に広島で開催された原水爆禁止世界大会の参加者からの報告。中学生二人の報告をメインで予定してのですが、体調不良と部活動で欠席、急遽おばあちゃんが、孫の作ったフィールドワークの資料の説明をして事なきを得ました。

後半は、ベストセラーとなった被爆した子どもたちの作文



集「原爆の子」の映画化について。1952年に制作されたのですが、作者である被爆した子どもたちも編集者長田氏も「私たちの感じた原爆ではない」との感想を持ったといえます。そこで、広島市からの要請で日本教職員組合が教師一人50円のカンパを募り映画「ひろしま」を1953年に完成させました。しかし、映画が反米的であるとして大手映画会社が配給を見送ったため、映画館で日の目を見ることはありませんでした。その経緯を1989年8月15日にNHKが放映した「忘れられたひろしま」8万8000人が演じた「あの日」を観て平和の集いを終わりました。

今年のノーベル平和賞に「日本被団協」が選ばれました。その中で、被爆者と歩む若い人が、インタビューに凛とした姿で答えていることが印象的でとても素敵だと思いました。

友の会旅行

豊洲市場散策とお昼

友の会旅行

10月29日、薄曇りの中、浜離宮恩賜公園、豊洲市場に向かって出発しました。平均年齢78歳、最高齢90代、圧倒的に女性の参加が多い49人の集団でした。

浜離宮は、高層ビルが林立する中にポツンと公園があるようなミスマッチな場所？入ってすぐの所に立派な松、「三百年の松」と言うそうです。

帰り道、「三百年の松」の前で、副会長の磯崎さんが、何人かのご婦人を集めて写真を撮っていました。去年の鋸山でも集合写真は磯崎さんが担当。



11月の食事でその写真を配ってご婦人たちは予想外で大喜び!!

豊洲市場での食事は握り寿司、海鮮井など生魚中心のお昼でした。生魚が苦手な人にはどうだったろう、何を食べたかな・・・?

ともあれ楽しい旅行のようでした。来年も旅行に行けるように頑張ろう? (T・K)

旅は人生の思い出を作るもの!!

ことの発端は知人からのお誘い。豊洲に行く企画があるので参加しない?と誘われ、とっさに「行きたい」と答えてしまいました。申込書には「今井町診療所友の会」の企画とありました。病院に友の会を持つところが初めて知り、驚いたことが第一印象でした。

参加者は49名、看護師さんも参加で車椅子まで用意された念の入れようでした。

最初の「浜離宮」では広大な敷地の中にあるお茶屋「松の御茶屋」で二服と思、直前まで行ったところで集合時間に間に合わない断念。歩数計は5000歩を指していました。次の、えんま堂を見学してバスに戻ると雨が降り始めました。

最後の豊洲は、流石マンモス市場、車内で見取り図はもらっていたものの、どう行動すれば目的地に辿り着くか見当もつきません。

しかし、気転のきく仲間に使われて

美味しいお寿司を食すことが出来ました。その後、「千客万来」を見学しバスに戻りました。

大所帯にも関わらず時間に遅れることもなく、スムーズに動けたのも良い印象でした。体は疲れてしまいましたが、精神的には満足した旅となりました。

旅は人生の思い出を作るものと改めて実感しました。(H・R)

水産卸売場が閉まっています

少し残念

友の会のバス旅行に初めて参加させていただきました。浜離宮で三百年の松を見たり、深川のえんま堂で自動音声の閻魔様をみたり。そして豊洲市場でランチ。入ったお店がランチタイムのみ一杯無料という嬉しいサービスがあり、私もビールをいただきました。海鮮丼も美味しかったです。食べ歩きできる場所もあり、珍しいアイスを食べたりと大変楽しい時間でした。水産卸売場が午後で閉まっていたのが少し残念でした。(市会議員・ボランティア参加) (N・Y)

健康カフェ生実

参加者の皆さんお疲れさま!!

「フレイルを予防しよう」をテーマに、シニアリーダー体操、口腔・えん下体操などフレイル予防中心の体操を行いました。参加者は32人で用意した資料が足り

なくなりました。

前日、座学講師の矢場師長から、患者が多くなりそうで健康カフェには行けそうにないとの連絡があり緊張したのですが、参加者の皆さんの協力で何とか乗り切れました。

参加者の交流では、友人と散歩をしている、筋トレに行っているとか、バランスの良い食事を意識している等日頃からフレイル予防を意識した生活をしているようです。最後に、市の検診に聴力検査が入らないかとの話があり、タイミングよく参加していた野島市議に伝えることが出来ました。

1月の「健康カフェ生実」は20回目の開催となります。挫けそうになる時もありましたが、皆さんの協力で何とか続けてこられました。

次回：1月26日(日)

9時半～生実町会館



映画鑑賞会

●「鉄道員」 1月20日(月)

幼くして死んだひとり娘や先立った妻の回想にふけていた駅長。そんな彼に廃線が早まったとの連絡が。やがて駅長の元に見知らぬ少女が現れる。



監督：降旗康男

出演：高倉健・大竹しのぶ

●「橋のない川」 2月17日(月)

住井すゑの長編小説を原作とした作品で、奈良盆地を舞台に、明治から大正時代にかけて被差別部落の人々が生き抜いた闘いを描いています。



監督：東洋一

出演：大谷直子、中村玉緒

第3月曜日：午前10時～友の会事務所

散歩の会

千葉市緑化植物園へ ～ 何回目? ~



11月28日3台の車に分乗し、千葉市緑化植物園に行きました。何回目の植物園だろうか。今回は初めて、植物園が開催していた「生きものクイズライブラリー」参加。スマホで調べ、その内容を読み上げながら参加者

全員で力を合わせた結果、コシアキトンボと辿り着き正解でした。

・川柳・

秋たつや六尺の脚影法師……………山口裕子
 小窓にも秋訪れし細木揺る……………山口裕子
 面会で夫の衰え身に染みる……………高橋みさ子
 マラソンも磯の松原秋寒し……………藤浪ふみ子
 (稲毛吟行にて)
 葉は落ちて冬鳥待つや熟し柿……………藤浪ふみ子
 願わくば秋の没日と沖の富士……………藤浪ふみ子
 (稲毛花の美術館吟行にて)

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布作り・布切り」

第2木曜日 午後1時半～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル(お休み中)

第1木曜日 午後2時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

毎週水曜日 午後1時～

☆「元氣読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル(会費：無料)

奇数月第4木曜日 午前9時半～

(友の会事務所集合)

☆「映画鑑賞会」(会費：無料)

毎月第3月曜日 午前10時～

診療所編集後記

友の会副会長(前会長)の磯崎さんが先月11月に他界されました。友の会旅行では写真係を担当されたり、まじめなことをいつも冗談まじりで語ってくれていました。これからも診療所と友の会を見守ってください。

事務長 えのもと