

今井町診療所

2026年2月 No.188

友の会だより

(友の会事務所)
千葉市中央区白旗
3-19-3

TEL043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPはこちら→


<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

暖かい日差しと心地よい風・・・春の足音が近づいて

暖かい日差しと心地よい風・・・春の足音が間近に感じられるこのごろ、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。春を見つけに少しお出かけをしてみたいか、いかがでしょうか。それでも寒い日がありますので風邪などに気をつけてください。診療所にも風邪症状の患者さまは絶えず、診療所内でも感染対策に努めてまいります。



予防接種のご案内 → ご予約はお電話にて TEL043-261-4537

◎高齢者の肺炎球菌と带状疱疹の予防接種（今年度の公費対象の方は3/31まで）

- ・肺炎球菌ワクチン・・・65歳の方、**3,000円**
- ・带状疱疹ワクチン・・・年度内に65、70、75、80、85、90、95歳になる方、100歳以上の方
生ワクチンの場合 **4,000円**で1回接種
不活化ワクチンの場合 **10,000円**×2回接種
注) 間隔2カ月必要のため、これから開始すると二回目は公費期間外で自費21,010円となります。
※不活化ワクチンの方が効果が高いとされています。生活保護、市民税非課税世帯の方は減免あり。

◎小児定期予防接種、子宮頸がん予防接種など

年度内で受けないと公費適用にならないものにご注意ください。ワクチン取り寄せに一週間かかりますので、早めのご予約をお願いします。

木曜の医師体制の変更・・・4月から木曜午前の医師が変わります。

2診体制：松隈医師（所長）、宮川医師→2診体制：松隈医師（所長）、**武田**医師
武田医師は若くて心づよい総合診療医です。
宮川医師は引き続き木曜の午後、夜間外来を担当します。

診療案内

※小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00 ★専門外来は予約制	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● ★胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	休診	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	休診	休診

散歩の会

雄大な富士山が真向かいに!! 千葉県立郷土博物館(千葉城)



昨年11月にリニューアルした郷土博物館へ、2024年1月に続き2回目の見学でした。

前回に引き続き、雪をかぶった富士山が目の前に見え、そのことだけで郷土博物館に来た甲斐がありました。家に帰って、郷土博物館のホームページをみると、遠く筑波山を見るのが出来るとありました。富士山とは真逆の位置です。その日は、風が強かったため、また日差しがある場所だけで外を見たため、陽の当たらない場所には行かなかつたので、筑波山が見えたかどうかわかりませんでした。ふと頭に浮かんだのは、イソップ寓話の「北風と太陽」の話でした。飛躍しすぎでしょうか？

郷土博物館周辺は工事中でしたが、梅の木に控えめに花が咲いています。

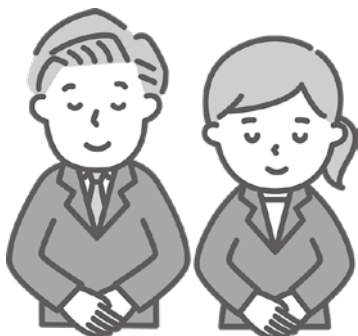
次回は、3月27日です。ちょうど桜の季節です。どこに行きましょうか!! 皆さんの参加をお待ちしています。ぜひ、9時半に友の会事務所にお越しください。

友の会の会費納入のお願い

4月で年度が変わります。まだ年会費を納められてない方は会費納入をお願いします。

一世帯 1,000円

友の会事務所、今井町診療所窓口、お近くの友の会役員まで。



「診療所出前講座(2回目)」ご案内

昨年11月の「認知症?と健康相談」に続き4月24日(金)に「診療所出前講座」を開催します。

内容は検討中ですが、前回に続き松隈医師(今井町診療所所長)と看護師による「病気についてのお話と健康相談」です。

開催日：4月24日(金)

時間：15時～17時

場所：宮崎公民館

*詳細は、3月末には決まります。
4月にはお知らせを出します!!

<問合せ先>

友の会事務所：043-265-8687
(月、水、金曜日)

今井町診療所：043-261-4537

ふれあい薬局だより

薬局長が高橋さんから

関場一裕にバトンタッチ！



初めまして、12月からふれあい薬局の薬局長になりました関場一裕です。前任の高橋が長くふれあい薬局に勤めていたため、その後を受けて責任は重大ですが、何でも相談しやすい雰囲気を保てるようにしていきたいと思えます。

ここで少し私の自己紹介をします。私は、岐阜で生まれその後、ものごころがついた頃から静岡の三島市でマイペースに過ごしていました。大学は岐阜にまた戻り、卒業後は静岡に帰って今井町診療所も所属する民医連の薬

局に就職しました。6年前、結婚を機に千葉の方へ転職し、現在に至っています。

趣味は、スポーツ鑑賞で特にプロ野球は、シーズンが始まるとスマホで動画などを見ている。少し前までは球場にも足を運んでいましたが、娘が生まれてから球場には行けず、スマホでの観戦も減っています。娘は1月で3歳となります。今は娘中心の生活です。最近はどこに行っても直ぐに走り出してしまうため迷子にならないように注意しています。

薬局では今年、補聴器の相談会を定期的に実施していく予定ですので、耳の聞こえ方に心配がある方はぜひ相談会に参加してみてください。

第22回 平和の集い in 白旗

1. 開催日：2026年3月5日（木）
2. 場所：宮崎公民館、講習室
3. 時間と内容



(1) 11時～：「高校生が被爆体験を描いた原爆の絵」の展示

広島市立基町高等学校の高校生が、被爆体験証言者と共同し、証言者の記憶に残る被爆時の光景を描き、当時の状況を伝える「原爆の絵」の制作に取り組んで、被爆の実相を絵画を通して後世に残すこと、そして、高校生が被爆者の思いを受け継ぎ、平和の尊さについて考えることを目的として行っています。

(2) 13時～：映画「広島」の上映

原爆投下後の広島をよりリアルに描こうと、1953年、終戦からわずか8年後に完成した映画。日本国内では長らく上映されず、「幻の映画」と呼ばれてきました。

あらためて戦争の悲惨さを「映画 広島」をとおして考えてみたいと思います。

【出演】岡田 英次、月丘 夢路、加藤 嘉、山田 五十鈴

映画鑑賞会 寅さんシリーズを開催

1月は「男はつらいよ」、2月は「続男はつらいよ」を見ました。寅さんはやはり好評で、これからも古い順に鑑賞していきたいと思っています。なんせ、寅さんは特別編を入れて50作もあります。期待をしてください。

3月は、「男はつらいよフーテンの寅」

三重県の湯の山温泉で、旅館「もみじ荘」を女手ひとつで切り盛りしている。五歳の娘がいる。悩みは大学生の弟信夫（河原崎健三）



のこと。無一文で泊まった寅さんを番頭として……
ゲスト：新珠三千代、樹木希林

4月は、「新・男はつらいよ」

競馬で大儲けした寅さんが、名古屋からタクシーで帰郷。竜造とつねをハワイ旅行に連れて行くことにするが、出発の朝、



旅行会社が代金を持ち逃げしたことが判明。
ゲスト：栗原小巻

※都合により、作品が入れ替わることがあります。

第3月曜日：午前10時～友の会事務所

「平和バザー」& 「住宅相談(包丁研ぎ)」開催!!

～看護師による健康相談も～

日時：5月10日(日) 10時～
場所：白旗公園 (診療所前)
雨天：中止

バザー用品・清拭用の布
ご提供下さい。



<連絡先>

友の会事務所：043-265-8687
(月、水、金曜日)

今井町診療所：043-261-4537
千葉土建千葉支部中央区分会

・文芸・

年新たな神棚飾り 香る薫わら

藤浪 ふみ子

欄外の書き込み多し 古暦ふるこよみ

藤浪 ふみ子

孫らの靴狭しと並ぶお正月

藤波 ふみ子

冬始め日の出まちまち 目覚めおり

今日の希望を がっちりつかむ

山口 祐子

風立ちて舞い踊りたる いちようの葉

やがて境内 黄のじゅうたん

山口 祐子

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。
どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

(1月と8月はお休み)

☆「清拭布作り・布切り」

第2木曜日 午後1時半～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

毎週水曜日 お昼の12時～

☆「元氣読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル(会費：無料)

奇数月第4木曜日 午前9時半

(友の会事務所集合)

☆「映画鑑賞会」(会費：無料)

毎月第3月曜日 午前10時～

診療所編集後記

衆議院選挙は与党が大勝。平和や社会保障など私たちが願う方向とは大きくズレていってしまう不安を感じる。憂いてはいられない。ほんとうに平和で安心して暮らせる社会を望みたい。私たちがしっかりなくてはならない。

事務長 えのもと